



„Was mein Leben reicher macht“
Innere und äußere Kraftquellen entdecken

Datum mit Uhrzeit:	13. Oktober 2022, 17. November 2022, jeweils von 9 bis 16 Uhr
Inhaltliche Schwerpunkte:	Gegen alle aktuellen Unzufriedenheiten setzt die Beschäftigung mit diesem Thema darauf, sich positiver Anhaltspunkte im eigenen Leben bewusst zu werden und darüber hinaus noch mehr davon aufzuspüren, was das eigene Leben reicher macht. Das erfordert sowohl einen achtsamen und wertschätzenden Blick, als auch eine positive Grundgestimmtheit. Beides üben wir an diesem Tag und lassen uns vom Reichtum der anderen beschenken. <i>Im Gespräch, erkundend, kreativ, schweigend.</i>
Referent(en)/Referentin(nen):	Bettina Albrecht, FB Pastoral, BOM
Veranstaltungsort (mit Adresse):	Kloster Huysburg (13. Okt. 22) Kloster Helfta (17. Nov. 22)
Kosten:	40,- Euro, incl. Vollverpflegung
Veranstalter(in) mit Ansprechperson:	Siehe Referentin
Anmeldung unter/bei:	Anmeldung (siehe Flyer!) bis Freitag, 30. September 2022, an das Sekretariat des Fachbereichs Pastoral im Bistum Magdeburg unter: pastoral@bistum-magdeburg.de

Eine Tageslänge Kraft.

*Oasentage für Mitarbeitende
in den Einrichtungen
des Bistums Magdeburg
im Herbst 2022*

**Herzlich laden wir ein
zu einem Tag
des beruflichen Abstands,
zum Innehalten und Luftholen.**

Kosten:

40,- Euro pro Tag/Teilnehmer:in
(Die Übernahme der Kosten durch
den Dienstgeber ist möglich;
Freistellungen als „Exerzizientage“ nach
AVR und DVD ebenso.)

Anmeldung bis Freitag, 30. September 2022

unter Angabe Ihres Namens,
des Namens Ihrer Einrichtung
und des gewünschten Teilnahmetages
(Sie erhalten umgehend eine Teilnahmebestätigung und
Zahlungsaufforderung.

Die Tagesveranstaltungen sind auf eine
Teilnehmer:innenzahl von 15 Personen beschränkt.
Die Anmeldungen werden
nach Eingangsdatum berücksichtigt.)

**An das Sekretariat des Fachbereich Pastoral
im Bistum Magdeburg unter:
pastoral@bistum-magdeburg.de**

Termine – Themen – Orte

Mittwoch

12. Oktober 2022, 9 bis 16 Uhr:

„Heute mache ich blau...“

Was Selbstfürsorge ist und wie sie gelingt.

Im Gespräch, erkundend, kreativ, schweigend.

Kloster Huysburg

Donnerstag

13. Oktober 2022, 9 bis 16 Uhr

„Was mein Leben reicher macht.“

Innere & äußere Kraftquellen entdecken.

Im Gespräch, erkundend, kreativ, schweigend.

Kloster Huysburg

Mittwoch

16. November 2022, 9 bis 16 Uhr

„Heute mache ich blau...“

Was Selbstfürsorge ist und wie sie gelingt.

Im Gespräch, erkundend, kreativ, schweigend.

Kloster Helfta

Donnerstag

17. November 2022, 9 bis 16 Uhr

„Was mein Leben reicher macht.“

Innere & äußere Kraftquellen entdecken.

Im Gespräch, erkundend, kreativ, schweigend.

Kloster Helfta

Wir freuen uns auf Sie!

Bettina Albrecht (Bistum MD- FB Pastoral)

und Partner:



 **Malteser**
...weil Nähe zählt.

